

Zeitmanagement

Situatives Handeln. Selbstorganisation.

Im Ehrenamt und in der Freiwilligenarbeit!

Themennavigation

- **Begrüßung und Vorstellung**
- **Erfassung der individuellen Ausgangssituation**
- **Themenzentrierte Interaktion**
- **Werkzeuge zur Selbstorganisation**
- **Abschluss und Diskussion**

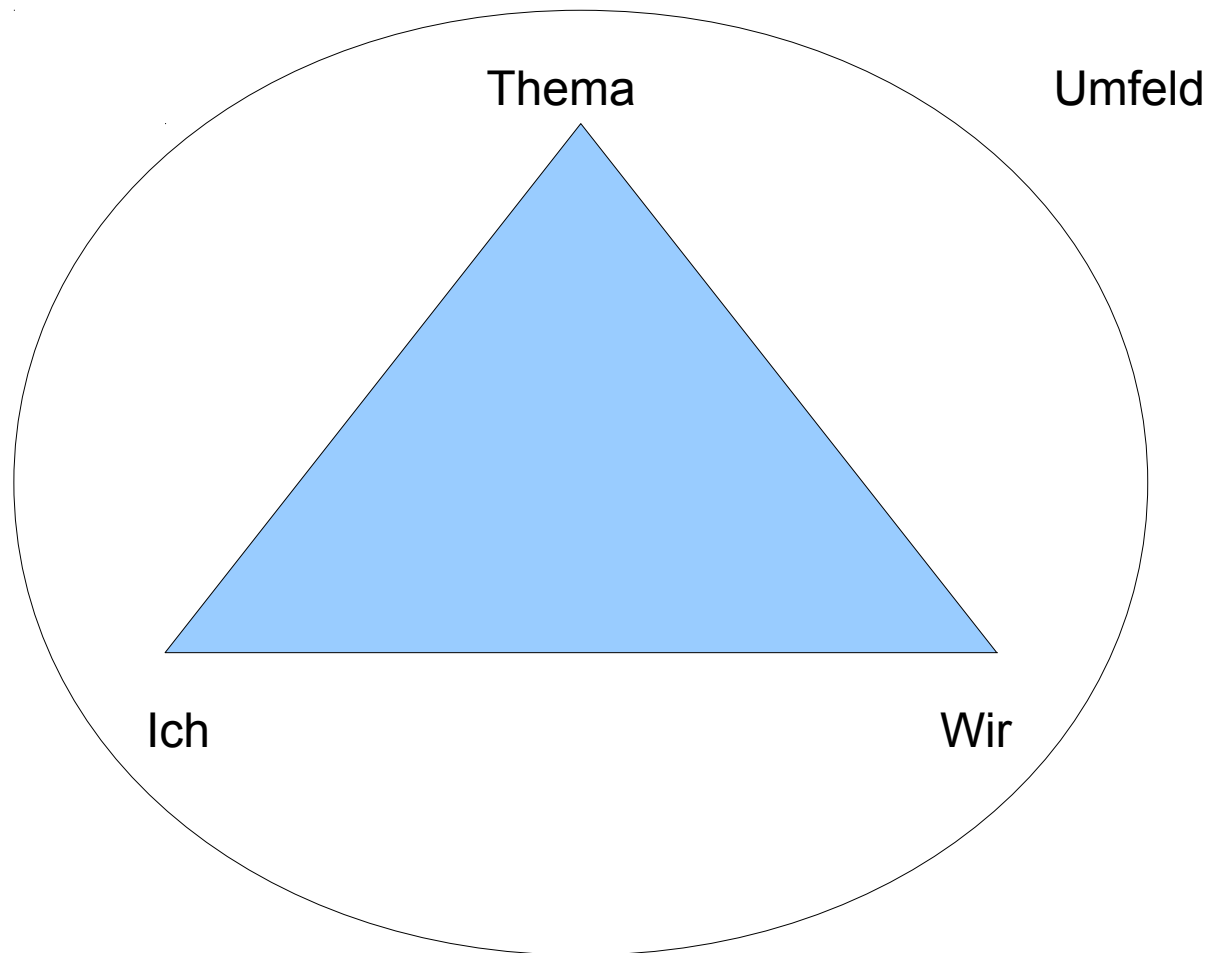


Erfassung der individuellen Ausgangssituation

- Themen- Zeit- und Sozialdruck?
- Familie, eigene Person, Beruf, Ehrenamt, Ehrenamt, Ehrenamt,...
- ...
- ...
- ...



Themenzentrierte Interaktion – TZI



Werkzeuge der Selbstorganisation

- Tagesplan für Termine – auch Freizeit, Sport, Kultur,...
- Wochenplan
- todo-Liste



Selbstorganisation – Tages- und Wochenplan

The screenshot displays the Microsoft Outlook calendar interface. The main view is a weekly calendar for the week of May 7-13, 2012. The calendar is organized into columns for each day of the week. Events are represented by colored blocks, with colors corresponding to different categories: purple for 'Anfahrt' (Arrival), blue for 'Büro' (Office), red for 'Privat' (Private), yellow for 'Vortrag' (Lecture), and grey for 'Sport' (Sport). Key events include 'Sebastian Urlaub' (Sebastian's vacation) from Monday to Friday, 'Einkauf Brotze' (Bread shopping) on Tuesday, 'KGF-Dienstbesprechung' (KGF service meeting) on Tuesday, 'Fahrzeugtausch: Bad KG' (Car exchange) on Wednesday, 'KV SW - Flohm' (flea market) on Thursday, 'Geburtsfeier Angela und Jasmin Gochsheim' (Birthday party) on Sunday, and 'Vortrag BDI WVA - Zeit- und Selbstmanagement' (Lecture) on Friday. The left sidebar shows a monthly calendar for May and June, and a list of calendar elements including 'Meine Kalender' and 'Kalender von Personen'. The bottom status bar indicates '64 Elemente' and 'Aufgaben: 6 aktive Aufgaben, 10 erledigte Aufgaben'.

Selbstorganisation – todo-Liste

The screenshot displays the Outlook 'Vorgangsliste' (Task List) interface. The main window shows a list of tasks with columns for priority, due date, and status. A large grey rectangular box is overlaid on the task list, obscuring several entries. On the right side, there is a calendar view for May 2012 and a task list pane showing tasks like 'privat 17:00 - 21:00' and 'Gespräch mit Mario Gröger'.

Rang	Aufgabenbetreff	Beginn...	Fällig am	Zugewiesen an	Katego...
1	Aktennotiz	MI 09.0...	Do 10.05.2012	Ge...	
1	AOK-Verhar	MI 09.0...	Do 10.05.2012	Ge...	
1	Handouts d	MI 09.0...	Do 10.05.2012	Do...	
2	Rückruf Ht.	Mo 27....	Fr 11.05.2012	Ge...	
3	BTM - Einar	So 19.0...	Fr 11.05.2012	Do...	
1	Mietvertrag	MI 09.0...	Fr 11.05.2012	Ge...	
1	Konzeption	MI 09.0...	Di 15.05.2012	Ge...	
1	Gebührenli	Di 26.0...	Do 17.05.2012	Ge...	
1	AAL an Gem	Di 14.0...	Fr 18.05.2012	Ge...	
3	Eintragung	MI 10.1...	Fr 25.05.2012	Ge...	
3	Zugang Dat	Keines	Fr 25.05.2012	Ge...	
3	Wissensbör	Keines	Fr 25.05.2012	Ge...	
3	Quick-Info	Keines	Fr 25.05.2012	Ge...	
1	Vortrag aus	Di 28.0...	Fr 25.05.2012	Ge...	
2	Steuererklä	So 12.0...	So 27.05.2012	Pri...	
3	Fwd: Ablöse	Keines	So 03.06.2012	Pri...	
2	WG: Lehrga	Mo 27....	Fr 08.06.2012	Ge...	
2	Terminverei	Keines	Fr 22.06.2012	Ge...	
1	Konzeption	Do 13.1...	Fr 22.06.2012	Ge...	
2	Rechtsberat	MI 30.0...	Sa 30.06.2012	Ge...	
2	Grobkonze	Mo 01....	Sa 30.06.2012	Ge...	
1	Buchhaltung	Do 13.1...	Sa 30.06.2012	Ge...	
1	Einarbeitun	Do 13.1...	Sa 30.06.2012	Ge...	
1	Vereinbarun	Do 13.1...	Sa 30.06.2012	Do...	
1	Nutzung vo	Keines	Sa 30.06.2012	Ge...	
1	Angebot fü	Sa 07.0...	Sa 30.06.2012	Do...	
4	neuer PC Da	So 12.0...	Sa 30.06.2012	Pri...	
4	alter PC neu	So 12.0...	Sa 30.06.2012	Pri...	
1	EDV - Netzw	So 19.0...	Sa 30.06.2012	Pri...	
1	Dienstverei	Keines	Fr 27.07.2012	Ge...	
3	Aufgabenb	Mo 05....	Fr 27.07.2012	Ge...	
2	*wie bespro	Keines	Fr 27.07.2012	Pri...	
2	Durchsicht	Keines	Fr 27.07.2012	Ge...	
1	BTM - upda	So 19.0...	Fr 07.09.2012	Do...	
1	BTM - Vortr	So 19.0...	Fr 14.09.2012	Do...	

Abschluss und Diskussion



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Soziale Netzwerke:

- facebook
- xing
- skype (stadler.t)

Kontakt:

Thomas Stadler
Kantweg 9
97469 Gochsheim

Mobil: 0170/8328709
E-mail: stadler.t@web.de
Internet: www.th-stadler.de