



Freiwilligenagentur GemeinSinn  
Gorch-Fock-Str. 15  
97421 Schweinfurt

Tel.: 09721 / 94 904 - 27  
Fax: 09721 / 94 904 - 19  
Email: [info@freiwilligenagentur-gemeinsinn.de](mailto:info@freiwilligenagentur-gemeinsinn.de)

[www.freiwilligenagentur-gemeinsinn.de](http://www.freiwilligenagentur-gemeinsinn.de)



# Fit fürs Ehrenamt

Weiterbildungsangebot  
Herbst & Winter 2017/18



## Kontakt & Anmeldung VHS Schweinfurt

Volkshochschule Schweinfurt  
Markt 1  
97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 / 51 54 44  
Telefax: 09721 / 51 54 45  
E-Mail: [vhs@schweinfurt.de](mailto:vhs@schweinfurt.de)

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr: 8:30 - 12:00  
Do: 8:30 - 12:00, 15:00 - 17:00

## Kontakt & Anmeldung VHS Gerolzhofen

Volkshochschule Gerolzhofen  
Spitalstraße 10  
97447 Gerolzhofen

Telefon: 09382 / 99 60 3  
Telefax: 09382 / 99 60 5  
E-Mail: [vhs@gerolzhofen.de](mailto:vhs@gerolzhofen.de)

Öffnungszeiten:  
Mo & Di: 9:00 - 12:30, 14:00 - 16:00  
Mi & Fr: 9:00 - 12:30  
Do: 9:00 - 12:30, 14:00 - 17:00

Die Kursreihe ist ein kostenfreies Weiterbildungsangebot der Freiwilligenagentur GemeinSinn. Vielen Dank an unsere Kooperationspartner: Volkshochschule Gerolzhofen, Volkshochschule Schweinfurt, Kreisjugendring Schweinfurt, Kommunale Jugendarbeit im Landkreis Schweinfurt.



**Das kostenfreie Weiterbildungsangebot der Freiwilligenagentur GemeinSinn** richtet sich an Ehrenamtliche, die sich in Vereinen, Verbänden oder Initiativen des Landkreises Schweinfurt freiwillig engagieren und so gesellschaftliche Verantwortung übernehmen. Nutzen Sie die Möglichkeit, um Ihre Kompetenzen zu erweitern!

In Vorträgen, Workshops und Seminaren entwickeln und erlangen Sie fundiertes Einstiegs- und Aufbauwissen für Ihr Freiwilligenengagement. Die vielgestaltigen Kursangebote werden von qualifizierten ReferentInnen geleitet und haben die Stärkung Ihrer Freiwilligentätigkeit zum Ziel. Wie? **Fachbezogen, zielgruppenorientiert, methodensicher, praxisrelevant, motivierend!**

Gerne erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Bitte beachten Sie die Anmeldeinfos.

Viel Spaß mit dem Kursangebot.

Die Freiwilligenagentur GemeinSinn ist Kompetenzzentrum und Netzwerkeinrichtung zur Förderung von Bürgerschaftlichem Engagement und zur Stärkung des Ehrenamtes im Landkreis Schweinfurt. Sie wird gefördert vom Landkreis Schweinfurt; Träger ist der BRK-Kreisverband Schweinfurt.

### Tagesseminar

#### Die Kunst, Menschen zu gewinnen und zu binden

Es ist nicht einfach, Menschen für Ideen, für gemeinsame Projekte oder gesellschaftliche Werte zu begeistern. Soziales Engagement reduziert sich mitunter zugunsten von Unverbindlichkeit und Flüchtigkeit. Um Menschen zu gewinnen, zu führen und zu binden braucht es psychologische Kenntnisse des Führens und Motivierens. Erlernen Sie die

Geheimnisse, wie Sie Menschen durch nonverbale Präsenz gewinnen und mit Charisma und Überzeugungskraft begeistern. Finden Sie heraus, was nötig ist um andere durch rhetorisches Engagement und sichere Argumentation für ein Ehrenamt anzusprechen. Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Grundwerkzeuge langfristiger Motivation in Freiwilligenteams, damit ein entzündetes Feuer nicht sofort wieder verglimmt.

**Bitte mitbringen:** Getränke, Verpflegung  
**Referentin:** Susanne Lohrey  
**Anmeldung:** VHS Geo ab 11.09.  
**Termin:** 23.09.2017, 9-16 Uhr  
**Ort:** Bürgerspital, Gerolzhofen  
**Kurs-Nr.:** 1030

### Kreativworkshops

#### Dynamik des Gebens

Unser menschliches Zusammenleben besteht jeden Tag aus einem vielfältigen Geben und Nehmen. Bei einer freiwilligen Tätigkeit spürt man mitunter sehr deutlich: Geben kann sehr erfüllend sein! Zitate bekannter Schriftsteller zeugen davon, Studien belegen es positiv und die Bibel besagt, dass Geben eine selige Handlung ist. Wie erleben Sie das? Drei zusammenhängende Abende wollen eine individuelle Auseinandersetzung mit verschiedenen Aspekten des Gebens ermöglichen. Es soll ein kreativer Prozess angestoßen werden, getragen von dem zentralen Gedanken, wie man aus dem eigenen Helfen Kraft schöpfen kann. Setzen Sie dazu Aussagen und Empfindungen zum Thema Geben im freien Malen für sich persönlich um. Erfahren Sie im Genusstraining, wie Beschenkte echte Dankbarkeit erleben. Erspüren Sie die Herausforderung von Nähe und Distanz und üben Sie durch gezieltes Atmen die Balance ein, bei sich zu sein und für andere da zu sein.

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke, Socken  
**Referentin:** Susanne Krumm  
**Anmeldung:** VHS Geo ab 11.09.  
**Termin:** 3 Kreativeinheiten (zusammenhängend) á 1,5 h  
5./19./26.10.2017, 17-18.30 Uhr  
**Ort:** Altes Rathaus, Grettstadt  
**Kurs-Nr.:** 1040 GS

### Erlebnispädagogisches Tagesseminar

#### Durch intuitives Bogenschießen "Meine Ziele, Ideen und Vorstellungen umsetzen und besser erreichen"

Wie setze ich mir Ziele am Besten, um diese dann auch wirklich zu erreichen? Gibt es "gute" und gibt es "schlechte" Ziele? Wie gestalte ich meinen Weg, um große Ziele in meinem freiwilligen Engagement zu erreichen? Welche Ressourcen habe ich in meinem/r Verein/Jugendverband/Gruppe, die mich dabei unterstützen? Diese Fragen und viele Antworten werden wir in diesem Seminar diskutieren und verschiedene Transfermöglichkeiten erarbeiten. Die Methode des intuitiven Bogenschießens wird die praktische Herangehensweise bei diesem Seminar sein. Wir werden gemeinsam das intuitive Bogenschießen erlernen und erleben und uns in einem kleinen Turnier messen.

**Anerkennung:** Anrechnung für Juleica  
**Bitte mitbringen:** angemessene Kleidung, feste Schuhe, Getränke  
**Referent:** Oliver Schulz-Mayr  
**Anmeldung:** VHS Schweinfurt ab 11.09.  
**Termin:** 14.10.2017, 9-17 Uhr  
**Ort:** Mehrzweckhalle und Schulgelände Schwebheim, Schulstr. 20  
**Kurs-Nr.:** SH21

### Seminar

#### Medienkompetenz für Ehrenamtliche

Lernen Sie den sicheren Umgang mit Print- und Telemidien kennen; insbesondere erhalten Sie Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit im Internet. Einen Social-Media-Führerschein gibt es nicht, Sie müssen somit keine Theorieprüfung ablegen. In diesem Seminar geht es vielmehr um das notwendige Basiswissen, das Sie benötigen, um in sozialen Medien erfolgreich zu sein und keinen Schiffbruch zu erleiden. Lernen Sie anhand vieler Beispiele aus der Praxis.

**Referent:** Malte Jörg Uffeln (Mediator)  
www.maltejoerguffeln.de  
**Anmeldung:** VHS Schweinfurt ab 11.09.  
**Termin:** 19.10.2017, 19-20.30 Uhr  
**Ort:** Altes Rathaus, Karl-Haus-Saal, Schonungen, Wenkheimgasse 4  
**Kurs-Nr.:** SG06

### Vortrags- & Diskussionsabend

#### Aktuelle Herausforderungen im Vereinswesen

Gut eingerichtet zwischen Geselligkeit, Gemeinnützigkeit und Geflüchteten? Mit dieser provokanten Frage steigt der Referent Dr. Thomas Röbbke, Vorsitzender des Landesnetzwerks Bürgerschaftliches Engagement Bayern, in den Vortrags- und Diskussionsabend ein. Nach einem Stehempfang wird thematisiert, vor welchen Aufgaben und Herausforderungen Vereine aktuell stehen. Und, welche Rahmenbedingungen in Institutionen und Vereinen erforderlich sind, damit die positiven Aspekte von Ehrenamt erhalten bleiben. Der Fachberater vermittelt zudem praxisrelevante Erfolgsfaktoren für ein gelingendes Freiwilligenmanagement. In diesem Rahmen werden Unterstützungsbedarfe im Landkreis Schweinfurt ermittelt.

**Referent:** Dr. Thomas Röbbke  
**Anmeldung:** VHS Geo ab 11.09.  
**Termin:** 27.11.2017, 18.30-20.30 Uhr  
**Ort:** Altes Rathaus, Gerolzhofen  
**Kurs-Nr.:** 1050

### Informationsveranstaltung

#### Jugendschutz und Feiern

der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Schweinfurt in Kooperation mit den Polizeiinspektionen Schweinfurt und Gerolzhofen sowie der Freiwilligenagentur GemeinSinn.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, ehrenamtlich Tätige, Fachkräfte und Gewerbetreibende.

Neben den aktuellen Änderungen des Jugendschutzgesetzes zum 01.01.2018 stehen Veranstaltungstipps unter Jugendschutzgesichtspunkten und ein kurzer Situationsbericht zum Jugendschutz im Mittelpunkt des Abends.

**Termin:** 25.01.2018, 19.30 Uhr  
**Ort:** Landratsamt Schweinfurt, Schrammstr. 1

**Nähere Informationen und Anmeldung:**  
Kommunale Jugendarbeit – Landkreis Schweinfurt  
Tel. 09721 / 55 -519 oder -507  
E-Mail: [koja@lrasw.de](mailto:koja@lrasw.de), [www.koja-schweinfurt.de](http://www.koja-schweinfurt.de)